

# ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA CUIDAR EL PLANETA?



## Las tres R

- Reduce, reutiliza y recicla.
- Utiliza cubiertos reutilizables, tazas de vidrio o cerámica.
- Recicla y deposita en cada contenedor específicos los residuos.
- Recicla el papel usado para hojas en sucio



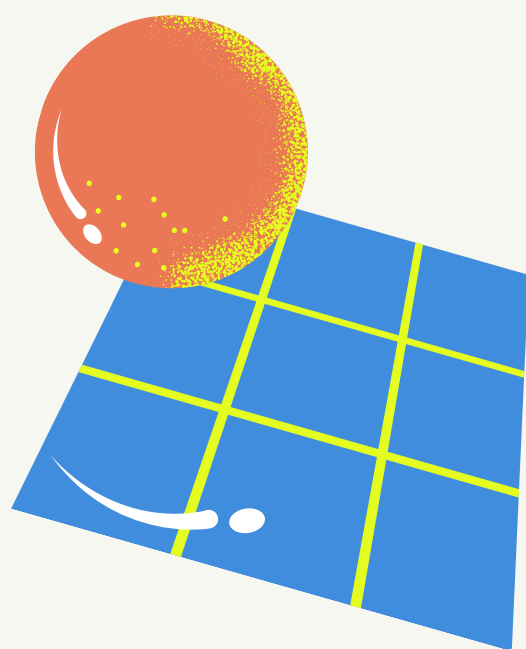
## Reducir huella de carbono



- Limita el nº de envío de emails.
- Vacía tu bandeja de entrada regularmente
- Cierra los programas o pestañas que no estés utilizando
- Optimiza las búsquedas online, marca tus paginas favoritas

## Ahorro de energía

- Apaga las luces cuando salgas de una habitación.
- Apaga los ordenadores, pantallas, impresoras.....al final de cada día.
- Desenchufa los cargadores cuando los aparatos estén cargados completamente.
- Mante la temperatura no superior a 21°C en invierno, y no inferior a 27°C en verano.



## Uso del agua

- No dejes correr el agua del grifo
- Utiliza agua fría para lavarte las manos
- Informa de cualquier fuga de agua.



ECOPACKAGING  
& THERMOFORMING

arplast

